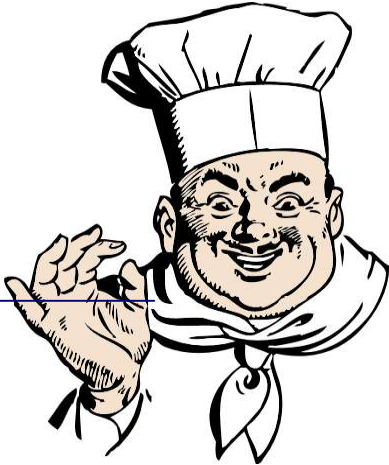


Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026



16.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s medovým máslem, ovoce, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kápáním (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **šunkafleky, kyselý okurek (1 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj, ovoce ()**
- Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

17.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **kedlubnová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **zeleninové placičky, brambor, dip (1 3 7)**
- Nápoj oběd **džus, termix (7)**
- Odpolední svačina **termix, ovoce, piškoty (1 3 7)**

18.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **veka s Lučinou, ovoce, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinou (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek na žampionech, rýže, obloha (1)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **knuspi s Veselou krávou, zelenina (1 7)**

19.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **cuketová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety se sojovým masem a sýrem (1 3 6 7)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
- Odpolední svačina **bagetový chlebíček, zelenina (1 7)**

20.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka **velikonoční svačinka, ovoce, mléko (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **cibulačka ()**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát (4 7)**
- Nápoj oběd **voda ()**
- Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	12062017	
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich		