

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026



07.09.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík a máslem a marmeládou, ovoce, kakao (1, 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, chléb (1)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
- Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, zelenina (1, 7)**

08.09.2026 - úterý:

- Přesnídávka **chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 3, 7)**
- O b ě d - Polévka **bílá s bramborem (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí plátek po provensálsku, rýže (1)**
- Nápoj oběd **čaj, termix (7)**
- Odpolední svačina **termix, piškoty, ovoce (1, 3, 7)**

09.09.2026 - středa:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1, 4, 7,)**
- O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková pečeně, houskový knedlík, brusinky (1, 7, 9)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
- Odpolední svačina **knuspi se žervé, ovoce (1, 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **sýrový rohlík, ovoce, kakao (1, 7)**
- O b ě d - Polévka **cuketová (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **zeleninové placičky, šťouchané brambory, mrkvový salát (1, 9)**
- Nápoj oběd **voda ()**
- Odpolední svačina **bagetový chlebiček, zelenina (1, 7)**

11.09.2026 - pátek:

- Přesnídávka **zapečená veka se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (1, 7)**
- O b ě d - Polévka **vývar s vaječnou sedlinou (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **plněné bramborové knedlíky, kysané zelí (1, 3)**
- Nápoj oběd **čaj, ovoce ()**
- Odpolední svačina **muffinky, ovoce (1, 3)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		