

# Jídelní lístek

na období od: 04.05.2026 do: 08.05.2026



## 04.05.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**  
 O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, chléb, zelný salát (1)**  
 Nápoj oběd **čaj, ovocné smoothie ()**  
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 05.05.2026 - úterý:

- Přesnídávka **vícezrnný rohlík s máslem, ovoce, kakao (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **špenátová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek na žampionech, poletové kostky (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, jogurt (7)**  
 Odpolední svačina **jogurt, ovoce (7)**

## 06.05.2026 - středa:

- Přesnídávka **topinky, zelenina, čaj (1)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové karbanátky, brambory, dip (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, ovoce ()**  
 Odpolední svačina **veka s Lučinou, ovoce (1 7)**

## 07.05.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s těstovinou (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, rýže (1)**  
 Nápoj oběd **voda, ovoce ()**  
 Odpolední svačina **koláč, ovoce (1 3)**

## 08.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka **Státní svátek ()**  
 O b ě d - Polévka **()**  
 - Hlavní jídlo 1. **()**  
 Nápoj oběd **()**  
 Odpolední svačina **()**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |                                                                                                                                           |                                       |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                 | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                               | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                 |                                       | 12062017                                 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                              |                                       |                                          |