

# Jídelní lístek

na období od: 29.09.2025 do: 03.10.2025



29.09.2025 - pondělí:

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | rohlík s medovým máslem, ovoce, čaj (1 7)                          |
| O b ě d - Polévka | vločková (9)                                                       |
| - Hlavní jídlo 1. | lososové kostky na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha (4 7) |
| Nápoj oběd        | čaj ()                                                             |
| Odpolední svačina | chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)                        |

30.09.2025 - úterý:

|                   |                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | chléb s máslem a šunkou, zelenina, bílá káva (1 7)   |
| O b ě d - Polévka | zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (1 3 9)      |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1 7 9) |
| Nápoj oběd        | ovocný koncentrát, ovoce ()                          |
| Odpolední svačina | lipánek, ovoce (7)                                   |

01.10.2025 - středa:

|                   |                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 7) |
| O b ě d - Polévka | bílá s bramborem (7 9)                                        |
| - Hlavní jídlo 1. | cuketovo-polentové placičky s dipem, zelný salát (7)          |
| Nápoj oběd        | džus ()                                                       |
| Odpolední svačina | veka s lučinou, ovoce (1 7)                                   |

02.10.2025 - čtvrtek:

|                   |                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | loupáky, ovoce, kakao (1 7)                         |
| O b ě d - Polévka | kuřací vývar s nudlemi (1 3 9)                      |
| - Hlavní jídlo 1. | pečené kuřecí stehno po zbojnicku, rýže, kompot (1) |
| Nápoj oběd        | voda ()                                             |
| Odpolední svačina | chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)         |

03.10.2025 - pátek:

|                   |                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | tousty s lososovou pěnou, zelenina, čaj (1 4 7)          |
| O b ě d - Polévka | vývar s vaječnou jíškou (1 3 9)                          |
| - Hlavní jídlo 1. | boloňské špagety se sojovým masem sypané sýrem (1 3 6 7) |
| Nápoj oběd        | čaj, ovoce ()                                            |
| Odpolední svačina | bábovka, ovoce (1 3)                                     |

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

|                                                                                                                                           |                                       |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                 | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                               | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                 |                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                              |                                       |                                          |