ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026

14.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**rýžová kaše, ovoce, čaj (7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s masovými knedlíčky (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát (1, 3, 4, 7)**
Nápoj oběd	**čaj, fit sušenka (1)**
Odpolední svačina	**chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1, 7)**

15.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	**chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, horká hruška (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**dýňová (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**rozlítaný paprikový lusk, rýže (1)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát, jogurt (7)**
Odpolední svačina	**jogurt, ovoce (7)**

16.09.2026 - středa:

Přesnídávka	**tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1, 4, 7)**
O b ě d - Polévka	**hrstková (1, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**špagety se smetanovo-tomatovou omáčkou, sýr (1, 7)**
Nápoj oběd	**voda, ovoce ()**
Odpolední svačina	**knuspi se žervé, ovoce (1, 7)**

17.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**loupáky, ovoce, kakao (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka	**kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuřecí plátek zapečený se smetanovými bramborami, zeleninová obloha (7)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát ()**
Odpolední svačina	**buchta, ovoce (1, 3, 7)**

18.09.2026 - pátek:

Přesnídávka	**rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**vločková (1, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**nudle s mákem, m.m., sypané cukrem (1, 3, 7, 13)**
Nápoj oběd	**čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s paštikou, zelenina (1)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**