

Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026



18.05.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s Veselou krávou, zelenina, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **vývar s vaječnou jíškou (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, chléb (1)**
 Nápoj oběd **čaj, Bobík (7)**
 Odpolední svačina **chléb s droždřovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)**

19.05.2026 - úterý:

- Přesnídávka **chléb s budapešřskou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky s dušenou mrkví, brambor (1)**
 Nápoj oběd **džus, ovoce ()**
 Odpolední svačina **ovocné želé, ovoce ()**

20.05.2026 - středa:

- Přesnídávka **vícezrnňý rohlík s máslem, ovoce, kakao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **dýňová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí stehno po zbojnicku, bulgur (1)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, jogurt (7)**
 Odpolední svačina **bábovka, ovoce (1 3)**

21.05.2026 - řtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresřích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupicovými noky (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vařeně vejce, brambor (1 3 7)**
 Nápoj oběd **voda, ovoce ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebiček, ovoce (1 7)**

22.05.2026 - pátek:

- Přesnídávka **zapečená veka se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **brokolicová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky s cuketou, tarhoňa (1)**
 Nápoj oběd **čaj, fit tyčinka (1)**
 Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

Svařiny jsou určeny pouze pro řetě v MŠ...

Čísła v řávorce za názven pokrmu označují alergeny, které řídla obsahují:

- | | | |
|--|---|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) řšenice, 1b) řžito, 1c) řječmen, 1d) řoves, 1e) řřpalda, 1f) řkamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výř. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) řmandle, 8b) řlískové, 8c) řvlašřké, 8d) řkešu, 8e) řpekanové, 8f) řpara ořechy, 8g) řpistácie, 8h) řmakadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výř. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšřší 10mg |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšřší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |