ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026

31.08.2026 - pondělí:

Přesnídávka **NEVAŘÍ SE ()**
O b ě d - Polévka **()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **()**

01.09.2026 - úterý:

Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka **hrášková (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **šunkafleky, kyselý okurek (1, 3, 7)**
Nápoj oběd **čaj ()**
Odpolední svačina **puding, piškoty, ovoce (1, 3, 7)**

02.09.2026 - středa:

Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1, 4, 7)**
O b ě d - Polévka **tomatová s kuskusem (1)**
- Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto, sýr, červená řepa (1, 7, 9)**
Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
Odpolední svačina **veka s Veselou krávou, ovoce (1, 7)**

03.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **loupáky, ovoce, mléko (1, 7)**
O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské lasagne (1, 3, 7)**
Nápoj oběd **voda, mléčná kapsička (7)**
Odpolední svačina **bagetový chlebíček, zelenina (1, 7)**

04.09.2026 - pátek:

Přesnídávka **chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kápáním (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **losos na bylinkách, bramborová kaše, kompot (4, 7)**
Nápoj oběd **čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina **perník, ovoce (1, 3, 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**