

# Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026



## 09.02.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s čokopomazánkou, ovoce, mléko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s vajíčkem (3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, zelný salát, chléb (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, termix (7)**  
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, zelenina (1 7)**

## 10.02.2026 - úterý:

- Přesnídávka **tousty se žervé, zelenina, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, dresink, kyselý okurek (1 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **tvářohová miska, ovoce (7)**

## 11.02.2026 - středa:

- Přesnídávka **loupák, ovoce, bílá káva (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar se strouháním (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek po cikánsku, rýže (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)**

## 12.02.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chléb s máslem, ovoce, kakao (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **koprovka, vařené vejce, brambory (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **knuspi s Lučinou, zelenina (1 7)**

## 13.02.2026 - pátek:

- Přesnídávka **celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **rybí (1 4)**  
 - Hlavní jídlo 1. **špagety s rajčatovo-smetanovou omáčkou, sypané sýrem (1 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, derert (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **bábovka, ovoce (1)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |