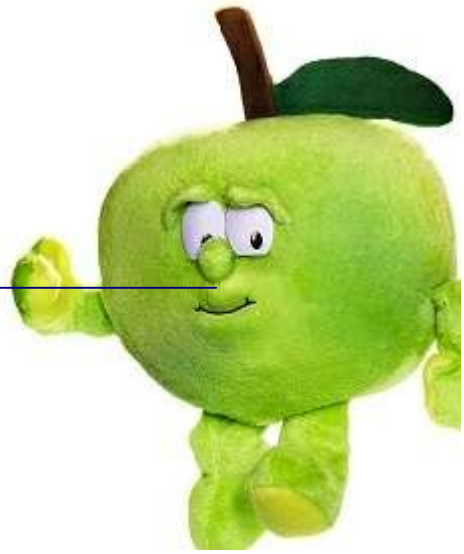
ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 15.06.2026 do: 19.06.2026



15.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (1 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s kápáním (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát (1 4)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát ()**
Odpolední svačina	**chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)**

16.06.2026 - úterý:

Přesnídávka	**Balíček s sebou na výlet (1 7)**
O b ě d - Polévka	**()**
- Hlavní jídlo 1.	**()**
Nápoj oběd	**()**
Odpolední svačina	**()**

17.06.2026 - středa:

Přesnídávka	**chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 7)**
O b ě d - Polévka	**dýňová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**vepřové výpečky, bramborové špalíčky, špenát (1 3 7)**
Nápoj oběd	**čaj ()**
Odpolední svačina	**veka se Smetanitem, ovoce (1 7)**

18.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
O b ě d - Polévka	**kuřecí vývar s těstovinou (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (1 3 7)**
Nápoj oběd	**voda ()**
Odpolední svačina	**bagetový chlebíček, ovoce (1 7)**

19.06.2026 - pátek:

Přesnídávka	**wafle, kakao, ovoce (1 3 7)**
O b ě d - Polévka	**hrstková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**masové kuličky v zeleninovém leču, rýže (1)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát ()**
Odpolední svačina	**chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**