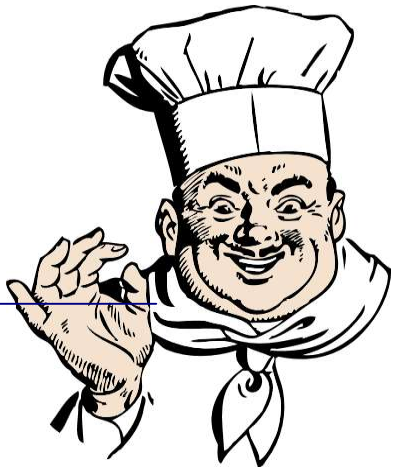
ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026



22.06.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**loupáky, ovoce (1)**
O b ě d - Polévka	**česnečka (1 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuřecí maso v sýrové omáčce, špecle (1 7)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát, fit tyčka (1)**
Odpolední svačina	**chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

23.06.2026 - úterý:

Přesnídávka	**chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, horká hruška (1 7)**
O b ě d - Polévka	**tomatová s kuskusem (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**zeleninové bulgurito, sýr (1 7)**
Nápoj oběd	**džus, ovoce ()**
Odpolední svačina	**želé s ovocem, ovoce ()**

24.06.2026 - středa:

Přesnídávka	**rohlík s tuňákovou pomazánkou,zelenina, čaj (1 4 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s pohankou (9)**
- Hlavní jídlo 1.	**bavorské vdolečky (1 3 7)**
Nápoj oběd	**mléko (7)**
Odpolední svačina	**veka s Veselou krávou, zelenina (1 7)**

25.06.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**tousty s pomazánkou Patifu, zelenina, bílá káva (1 7)**
O b ě d - Polévka	**vločková (1 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**čevabčiči, brambory, dresink (1 3 7)**
Nápoj oběd	**voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

26.06.2026 - pátek:

Přesnídávka	**grilované brambory, zelenina, dip, čaj (7)**
O b ě d - Polévka	**kuřecí vývar s nudlemi (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**rozlítaný španělský ptáček, rýže (1 3)**
Nápoj oběd	**čaj ()**
Odpolední svačina	**bábovka, ovoce (1 3)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**