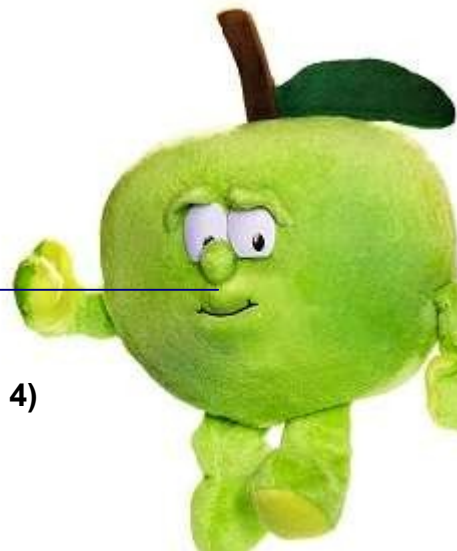


Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

Přesnídávka **rohlík s Nutellou, ovoce, mléko (1 5 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kápáním (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, šťouchané brambory, červená řepa (1 4)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**

Odpolední svačina **chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

20.01.2026 - úterý:

Přesnídávka **topinky, zelenina, čaj (1)**

O b ě d - Polévka **cuketová (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí kostky na zelenině, bulgur (1)**

Nápoj oběd **čaj, ochucené mlíčko (7)**

Odpolední svačina **knuspi se žervé, zelenina (1 7)**

21.01.2026 - středa:

Přesnídávka **celozrnný rohlík s máslem, ovoce, horká hruška (1 7)**

O b ě d - Polévka **bílá s bramborem (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek (7)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **bagetový chlebiček s veselou krávou, zelenina (1 7)**

22.01.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **hovězí vývar s masem a nudlemi (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (1 7 9)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**

Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

23.01.2026 - pátek:

Přesnídávka **veka zapečená se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **česnečka ()**

- Hlavní jídlo 1. **mexické fazole se zeleninou, chléb (1)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **muffinky, ovoce (1 3)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		