ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026

19.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**veka s avokádovou pomazánkou, ovoce, čaj (1, 3, 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s kápáním (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**zapečené fazole s masovými kuličkami a sýrem (3, 7)**
Nápoj oběd	**čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1, 7)**

20.10.2026 - úterý:

Přesnídávka	**chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, horký džus (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**rajčatová s rýží (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**květákový mozeček, brambory, zelný salát (3)**
Nápoj oběd	**džus, ovocná přesnídávka ()**
Odpolední svačina	**pudink, ovoce (7)**

21.10.2026 - středa:

Přesnídávka	**tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1, 4, 7)**
O b ě d - Polévka	**kuřecí vývar s těstovinou (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**hamburská kýta, těstoviny (1, 3, 7)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát, ovoce ()**
Odpolední svačina	**knuspi, ovoce (1)**

22.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**rohlík s marmeládou, kakao, ovoce (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**kulajda (1, 3, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuřecí špíž, rýže, kompot ()**
Nápoj oběd	**voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s drožďovou pomazánkou, zelenina (1, 3)**

23.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	**obilná kaše, ovoce, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**krupicová s vejci (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**boloňské špagety se sojovým masem, sýr (1, 3, 6, 7)**
Nápoj oběd	**čaj ()**
Odpolední svačina	**perník, ovoce (1, 3, 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**