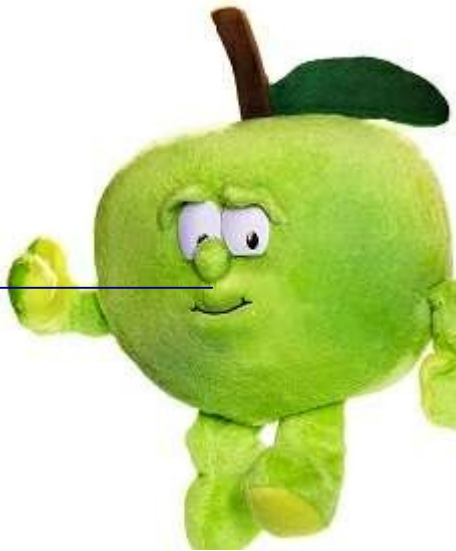


Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026



09.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1 7)
- O b ě d - Polévka zeleninová (1 9)
- Hlavní jídlo 1. taštičky plněné ovocem, m.m., sypané cukrem (1)
- Nápoj oběd čaj ()
- Odpolední svačina chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)

10.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)
- O b ě d - Polévka kuřací vývar s těstovinami (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. kuřecí plátek, grilovaná zelenina ()
- Nápoj oběd džus ()
- Odpolední svačina jogurt, ovoce (7)

11.03.2026 - středa:

- Přesnídávka veka se žervé, kakao, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka bílá s bramborem (1 7)
- Hlavní jídlo 1. vepřové nudličky na česneku, rýže (1)
- Nápoj oběd ovocný koncentrát ()
- Odpolední svačina chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)

12.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)
- O b ě d - Polévka hrášková (1)
- Hlavní jídlo 1. zapečená zelenina s brambory ()
- Nápoj oběd voda ()
- Odpolední svačina bagetový chlebiček, ovoce (1 7)

13.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka vícezrnný rohlík s máslem, ovoce, čaj (1)
- O b ě d - Polévka krupicová s vejci (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. chilli con carne s tortilou (1)
- Nápoj oběd čaj ()
- Odpolední svačina perník, ovoce (1 3)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | | 12062017 |