

Jídelní lístek

na období od: 15.09.2025 do: 19.09.2025



15.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka rohlík s pomazánkovým, máslem, ovoce, čaj (1 7)
- O b ě d - Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1 3 9)
- Hlavní jídlo 1. koprová omáčka, vařené vejce, brambor (1 3 7)
- Nápoj oběd čaj, ovoce ()
- Odpolední svačina chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)

16.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)
- O b ě d - Polévka dýňová (1 7)
- Hlavní jídlo 1. kuřecí plátek na žampionech, polentové kostky, zeleninový salátek (1)
- Nápoj oběd džus ()
- Odpolední svačina jogurt, ovoce (7)

17.09.2025 - středa:

- Přesnídávka veka se žervé, ovoce, kakao (1 7)
- O b ě d - Polévka kuřecí vývar s kápaním (1 3)
- Hlavní jídlo 1. rozlitaný paprikový lusk, rýže ()
- Nápoj oběd ovocný koncentrát, jogurt (7)
- Odpolední svačina knuspi s Veselou krávou, ovoce (7)

18.09.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 3 7)
- O b ě d - Polévka hrstková (9)
- Hlavní jídlo 1. zeleninové bulgurito, okurek ()
- Nápoj oběd džus ()
- Odpolední svačina bagetový chlebiček s ředkvičkou, zelenina (1 7)

19.09.2025 - pátek:

- Přesnídávka topinky, zelenina, čaj (1)
- O b ě d - Polévka hrášková (1 7)
- Hlavní jídlo 1. smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát (1 4 7)
- Nápoj oběd voda ()
- Odpolední svačina makový závin, ovoce (1)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017