

Jídelní lístek

na období od: 30.06.2025 do: 04.07.2025



30.06.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **lívanečky, mléko, ovoce (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s vajíčkem (3)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátky, brambory, obloha (1 4)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
- Odpolední svačina **chléd se šunkovou pěnou, zelenina (1 7)**

01.07.2025 - úterý:

- Přesnídávka **rohlík s máslem, ovoce, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková (1)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **termix, ovoce (7)**

02.07.2025 - středa:

- Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s kápáním (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřací roláda, rýže (1)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **bagetový chlebiček, zelenina (1 7)**

03.07.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety sypané sýrem (1)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
- Odpolední svačina **muffiny, ovoce (1 3)**

04.07.2025 - pátek:

- Přesnídávka **veka se žervé, ovoce, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **drožděová (1)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřací řízek, bramborová kaše, okurek (1 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	