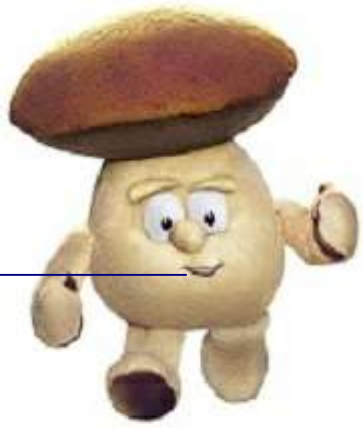
ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026



21.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka **cereálie, mléko (1, 7)**
O b ě d - Polévka **cuketová (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, zelný salát, chléb (1)**
Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1, 7)**

22.09.2026 - úterý:

Přesnídávka **chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky na kmíně, těstoviny (1, 3)**
Nápoj oběd **čaj ()**
Odpolední svačina **tvarohová miska, ovoce (7)**

23.09.2026 - středa:

Přesnídávka **veka se žervé, ovoce, kakao (1, 7)**
O b ě d - Polévka **květáková (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (1)**
Nápoj oběd **voda ()**
Odpolední svačina **sojová bulka, zelenina (1, 6, 7)**

24.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **rohlík s máslem, čaj, ovoce (1, 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se špaldovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka s vařeným vajíčkem, brambory (1, 3, 7)**
Nápoj oběd **čaj, Sýr a křup (1, 7)**
Odpolední svačina **bagetový chlebíček, zelenina (1, 7)**

25.09.2026 - pátek:

Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1, 4, 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kroupami (1, 9)**
- Hlavní jídlo 1. **špecle s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1, 3, 7)**
Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
Odpolední svačina **povidlové šátečky, ovoce (1, 3)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**