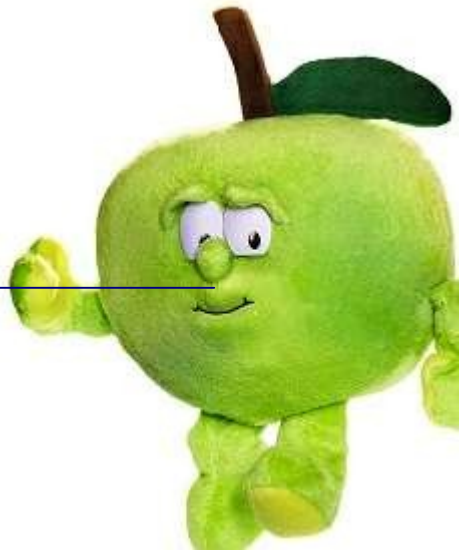
ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Státní svátek ()**
O b ě d - Polévka	**()**
- Hlavní jídlo 1.	**()**
Nápoj oběd	**()**
Odpolední svačina	**()**

29.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	**rohlík se Smetanítem, ovoce, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s celozrnným drobením (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)**
Nápoj oběd	**čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1, 3, 7)**

30.09.2026 - středa:

Přesnídávka	**chléb s aivarovou pomazánkou, zelenina, džus (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**fankfurtská (1)**
- Hlavní jídlo 1.	**HOKI (ryba) na másle, bramborová kaše, okurkový salát (4, 7)**
Nápoj oběd	**džus ()**
Odpolední svačina	**knuspi s taveným sýrem, ovoce (1, 7)**

01.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**loupáky, ovoce, kakao (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**česnečka (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuřecí plátek na žampionech, rýže (1)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát, přesnídávka ()**
Odpolední svačina	**veka se žervé, zelenina (1, 7)**

02.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	**tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1, 4, 7)**
O b ě d - Polévka	**hovězí vývar s těstovinami (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**kančí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)**
Nápoj oběd	**voda, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s pomazánkovým máslem, ovoce (1, 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**