

Jídelní lístek

na období od: 08.09.2025 do: 12.09.2025



08.09.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **ovocná přesnídávka, piškoty,čaj (1 3)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, chléb (1)**
- Nápoj oběd **čaj, ovoce ()**
- Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

09.09.2025 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s lososovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **špenátová s krutony (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky v mrkvi, brambory (1)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
- Odpolední svačina **tvářohová miska, ovoce (7)**

10.09.2025 - středa:

- Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)**
- O b ě d - Polévka **česnečka ()**
- Hlavní jídlo 1. **šunkafleky, červená řepa (1 3 7)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **vánočka, ovoce (1 3)**

11.09.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **rohlík s máslem, ovoce, mléko (1 7)**
- O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s nudlemi (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí medajlonky se smetanovým přelivem, rýže, okurkový salát (1 7)**
- Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
- Odpolední svačina **bagetový chlebiček se žervé, zelenina (1 7)**

12.09.2025 - pátek:

- Přesnídávka **zapečená veka se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **jemná zeleninová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj, ovoce ()**
- Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		