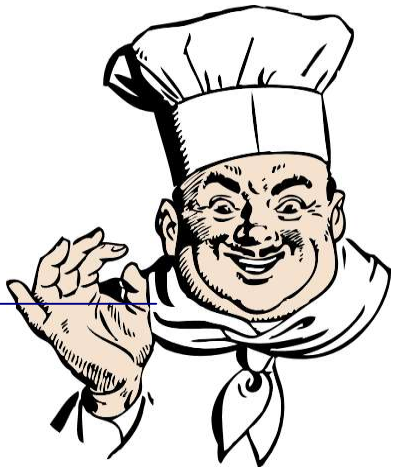
ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1, 3)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s těstovinou (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**čočka na smetaně, vařené vejce, zelný salát (1, 3, 7)**
Nápoj oběd	**čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1, 7)**

06.10.2026 - úterý:

Přesnídávka	**tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1, 4, 7,)**
O b ě d - Polévka	**kapustová (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1, 3)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát, zelenina ()**
Odpolední svačina	**Termix, piškoty, ovoce (1, 3, 7)**

07.10.2026 - středa:

Přesnídávka	**veka zapečená se šunkou a sýr, zelenina, horká hruška (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**kedlubnová (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**květákové placičky, brambory, zeleninová obloha (1, 3)**
Nápoj oběd	**džus, Termix (7)**
Odpolední svačina	**knuspi s taveným sýrem, ovoce (1, 7)**

08.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**rohlík s máslem, ovoce, kakao (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**kuřecí vývar s drobením (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**krůtí nudličky na kari a pórku, kuskus (1, 7)**
Nápoj oběd	**voda, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s paštikou, zelenina (1)**

09.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	**chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**drožďová (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**pečený králík, mrkvovo-batátové pyré, zeleninový salát (1, 7)**
Nápoj oběd	**čaj ()**
Odpolední svačina	**bábovka, ovoce (1, 3, 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**