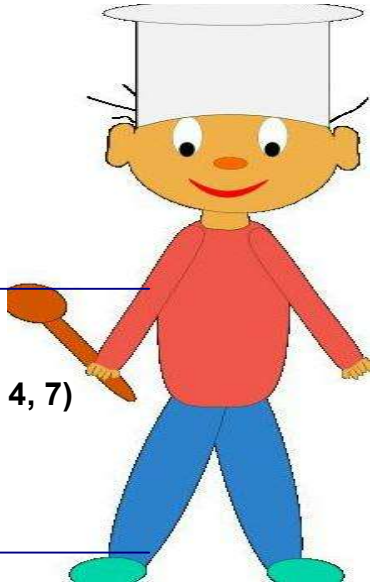
ZŠ a MŠ Černčice

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**rohlík s paštikou, ovoce, čaj (1)**
O b ě d - Polévka	**dýňová (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, zeleninová obloha (1, 4, 7)**
Nápoj oběd	**čaj, ovoce ()**
Odpolední svačina	**chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina (1, 7)**

13.10.2026 - úterý:

Přesnídávka	**chléb s máslem a šunkou, zelenina, horké jablko (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**cibulačka ()**
- Hlavní jídlo 1.	**tarhoňa s grilovanou zeleninou s parmazánem (7)**
Nápoj oběd	**džus, fit tyčka (1)**
Odpolední svačina	**tvarohová miska, ovoce (7)**

14.10.2026 - středa:

Přesnídávka	**veka se žervé, ovoce, čaj (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**hrášková (1, 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**vepřové rizoto, sýr, kyselý okurek (7)**
Nápoj oběd	**čaj, jogurt (7)**
Odpolední svačina	**chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1, 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**loupáky, ovoce, kakao (1, 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s krupicovými noky (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**kynuté knedlíky plněné povidly, m.m., sypané skořicovým cukrem (1, 3, 7)**
Nápoj oběd	**voda, ovoce ()**
Odpolední svačina	**bagetový chlebíček s Veselou krávou, zelenina (1, 7)**

16.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	**tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1, 4, 7)**
O b ě d - Polévka	**hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny (1, 3, 7)**
Nápoj oběd	**ovocný koncentrát ()**
Odpolední svačina	**štrúdlíci, ovoce (1, 3, 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**