

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2017 do: 17.11.2017



13.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Jáhlová kaše,mléko
Bílá s bramborem
Bulgurito s vepřovým masem
džus ZŠ+MŠ cereální sušenka
Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina

14.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Topinka,zelenina,čaj
Dýňový krém
Rybí filé se semínky,bramborová kaše,zelný salát
čaj
Rohlík s hermelínovou pomazánkou,zelenina

15.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Ličenská raženka s pomazánkou z tuňáka v tomatě,zelenina,bílá káva
Hovězí vývar s těstovinou
Vařené hovězí maso,rajská omáčka,kynutý knedlík
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce
Ovocná přesnídávka,piškoty

16.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,čaj
Hrachová
Krutí plátek na kmíně,rýže,kompot
voda
Smetanový krém+cereálie

17.11.2017 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

STÁT NÍ SVÁTEK

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017