

# Jídelní lístek

na období od: 12.03.2018 do: 16.03.2018



## 12.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocná přesnídávka+piškoty,čaj  
Zeleninová se sýrovým kapáním  
Hrachová kaše,vitamínový salát,chléb  
džusový nektar  
Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina

## 13.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1e, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

Žitný chléb s bylinkovým žervé,ovoce,bílá káva  
Vločková  
Sekaná pečeně,bramborová kaše,okurkový salát  
voda ZŠ+MŠ termix  
Rohlík s plátkovým sýrem,zelenina

## 14.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Knuspi s cizrnovou pomazánkou,zelenina,ochucené mléko  
Zeleninová s rýží  
Svíčková na smetaně,kynutý knedlík  
voda s citronem  
Ovocná miska

## 15.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 5,  
Oběd - polévka: 1, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ličenská raženka s nutelou,ovoce,čaj  
Kulajda  
Kotleť na žampionech,rýže  
čaj  
Chléb s lučinou,zelenina

## 16.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,bílá káva  
Rychlá  
Těstovinový salát s kuřecím masem  
ovocný koncentrát  
Tvarohovo-višňový závin

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017