

Jídelní lístek

na období od: 19.03.2018 do: 23.03.2018



19.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb s máslem,ovoce,kakao
Čočková
Krupicová kaše se staročeskou posypkou
džus
Rohlík s ajvarovou pomazánkou,zelenina

20.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová veka zapečená se šunkou+sýrem,zelenina,čaj
Droždová
Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot
voda **ZŠ+MŠ ovoce**
Chléb s hermelínovou pomazánkou,ovoce

21.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1,1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Celozrnný sendvič s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Kedlubnová
Boloňské špagety sypané sýrem
ovocný koncentrát
Pudink s ovocem

22.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 4, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb se šunkovým žervé,zelenina,čaj
Zeleninová
Rybí filet v těstíčku,bramborová kaše,zelný salát
čaj
Jarní salátek

23.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Slunečnicový chléb s tvarohem a pažitkou,zelenina,mléko
Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami
Hovězí guláš,těstoviny
ovocný koncentrát
Babiččin perník,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017