

Jídelní lístek

na období od: 26.03.2018 do: 30.03.2018



26.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1, 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cereálie+mléko
Bramborová
Kuřecí rizoto sypané strouhaným sýrem, červená řepa
ovocný nektar
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina

27.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Knuspi se sýrem, ovoce, kakao
Česnečka /ZŠ se sýrem/
Telecí kýta na paparice, těstoviny
voda s citronem
Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina

28.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1, 3, 7,
Oběd - polévka: 1,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Pomlázkový /sladký/ řez, ovoce, horká malina
Černé oko
Holandský řízek, bramborová kaše, zelený salát
džusový nektar
Chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina

29.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva
Zeleninová se strouháním
Sekaný špenát, brambor, vejce
džus
Nepečený jablečný řez

30.03.2018 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Velký pátek --- svátek

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017