

# Jídelní lístek

na období od: 23.04.2018 do: 27.04.2018



## 23.04.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Ovocné pyré,piškoty,čaj  
Zeleninový vývar s těstovinovou rýží  
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle  
ledový čaj  
Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou

## 24.04.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva  
Česnečka / ZŠ se sýrem/  
Přírodní kotleta,bramor,grilovaná zelenina  
voda s citronem ZŠ+MŠ jogurt  
Jogurt

## 25.04.2018 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,kakao  
Drůbeží vývar s droždovými knedlíčky  
Poděbradské maso,těstoviny  
ovocný koncentrát/voda  
Chléb se zeleninovou pomazánkou,zelenina

## 26.04.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Ličenský chléb se syrovo- tvarohovou pomazánkou,bílá káva,ovoce  
Krupicová  
Čočkový karbanátek,bramborová kaše,zeleninová obloha  
džus+voda ZŠ+MŠ ovoce  
Sendvič s tuňákovo-tomatovou pomazánkou,zelenina

## 27.04.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Zapečená vecka šunkou+sýrem,zelenina,čaj  
Cibulová s bramborem  
Bulgurito s masem+zeleninou,sypané sýrem  
čaj  
Ovocný piškotový řez

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017