

Jídelní lístek

na období od: 14.05.2018 do: 18.05.2018



14.05.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 4, 7,	Grahamová veka s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Drožděná
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	Boloňské špagety sypané sýrem
Nápoj ev. zákusek		džus/voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce

15.05.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Žitný chléb s paštikovou pěnou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	7,	Hráškový krém
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	Přírodní rybí filet na bylinkách,bramborová kaše,zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj/voda
Odpolední svačina:		Ovocná miska

16.05.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s bylinkovou lučinou,ovoce,mléko
Oběd - polévka:	1, 9,	Bramborová
Hl.jídlo 1.:		Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot
Nápoj ev. zákusek		voda ZŠ+MŠ jogurt
Odpolední svačina:	7,	Jogurt,ovoce

17.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce,horká malina
Oběd - polévka:	3, 9,	Rychlá
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	Vepřové kostky,brambor,dušená mrkev
Nápoj ev. zákusek		čaj/voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	Houska s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina

18.05.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1,1b,1d,1e, 7,	Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva
Oběd - polévka:	9,	Zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Telecí kýta na paprice,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a, 3,	Nepečený jablečný řez

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kukuřice nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		