

# Jídelní lístek

na období od: 28.05.2018 do: 01.06.2018



## 28.05.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**Knuspi se sýrem,ovoce,mléko**  
**Z červené čočky**  
**Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou**  
**ovocný koncentrát**  
**Chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina**

## 29.05.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,čaj**  
**Zeleninový vývar s abecedou**  
**Hejk po cikánsku,brambor,zeleninová obloha**  
**čaj ZŠ+MŠ ovoce**  
**Mrkvový salát s jablky**

## 30.05.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Rohlík s marmeládou,ovoce,bílá káva**  
**Cibulová s bramborem**  
**Přírodní kotleta na žampionech,rýže**  
**čaj**  
**Chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina**

## 31.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Ličenský chléb s tvarohem,zelenina,ochucené mléko**  
**Zeleninový vývar s játrovou rýží**  
**Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát**  
**ledový čaj**  
**Rohlík s plátkovým sýrem,ovoce**

## 01.06.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,11,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

**Zapečená veka se šunkou+sýrem,zelenina,čaj**  
**Kvěťáková**  
**Štěpánská hovězí pečeně,těstoviny**  
**ovocný koncentrát**  
**Vánočka,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017