

Jídelní lístek

na období od: 08.01.2018 do: 12.01.2018



08.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Cereálie+mléko
Zeleninová s kapáním
Hrachová kaše, vitamínový salát, chléb
ovocný koncentrát
Chléb s paštikou, zelenina

09.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Chléb s lučinou, kakao, ovoce
Dýňový krém
Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
ledový čaj
Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina

10.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Palačinky s džemem, bílá káva
Vývar s celestýnskými nudlemi
Telecí kýta na paprice, těstoviny
čaj ZŠ+MŠ ovoce
Krém ze zakysané smetany, ovoce

11.01.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b,1e, 3, 7,

Zapečená grahamová veka se šunkou+sýrem, zelenina, čaj
Česnečka ZŠ se sýrem
Vepřové kostky v mrkvi, brambor
čaj
Královský chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina

12.01.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou, horké jablko
Jáhlová
Kuřecí plátek na žampionech, rýže
džus
Ovocný koláček, ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017