

# Jídelní lístek

na období od: 15.01.2018 do: 19.01.2018



## 15.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj  
Z červené čočky  
Masová směs,bulgur,kompot  
voda  
Ličenská bulka,pomazánka z tresčích jater,zelenina

## 16.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 5, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s nutelou,ovoce,bílá káva  
Zeleninový vývar s nudlemi  
Hamburská kýta na smetaně,kynutý knedlík  
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce  
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

## 17.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Chléb s budapešťskou pomazánkou,zelenina,mléko  
Frankfurtská  
Šunkafleky,červená řepa  
džus ZŠ jogurt  
Jogurt

## 18.01.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1,10,11, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,kakao  
Pórková s bramborem  
Lososový filet v hořčično-medovém obalu,bramborová kaše,zelný salát  
voda ochucená citronem  
Chléb s masovou pomazánkou,zelenina

## 19.01.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Ličenský chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,čaj  
Zeleninová s droždovou rýží  
Mexický guláš,rýže  
čaj  
Nepečený jablečný řez

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017