

Jídelní lístek

na období od: 22.01.2018 do: 26.01.2018



22.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Grahamová vecka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao
Kuřecí s masem a rýží
Fazole na kyselo,chléb,vitamínový salát
ledový čaj
Chléb se sýrem,ovoce

23.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,čaj
Vývar s barevnými mušličkami
Masové kuličky v rajské omáčce,rýže
čaj
Ovocná miska,cereálie

24.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Rohlík s bylinkovým žervé,ovoce,bílá káva
Celerový krém ZŠ se sýrem
Kuřecí rolka,brambor,okurkový salát
voda s citronem
Sendvič s rybičkovou pomazánkou,zelenina

25.01.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1,1b, 7,

Chléb,rama,šunka,zelenina,čaj s medem
Zeleninová s kuskusem
Dukátové buchtičky s krémem
ovocné acidomléko ZŠ+MŠ ovoce
Raženka s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

26.01.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Chléb s drožd'ovou pomazánkou,ovoce,bílá káva
Rýžovolustěninová
Cikánská roštěná,těstoviny
ovocný koncentrát
Vánočka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017