

Jídelní lístek

na období od: 29.01.2018 do: 02.02.2018



29.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

Jáhlová kaše,čaj
Čočková
Rybí filé na zelenině,brambor m.m.
ovocný koncentrát
Chléb s paštikou,zelenina

30.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s máslem,ovoce,kakao
Zeleninová
Boloňské špagety sypané sýrem
džus **ZŠ+MŠ termix**
ovocný krém ze zakysané smetany

31.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1e,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rustikální houska s plátkovým sýrem, ovoce,bílá káva
Rizi-bizi
Vepřová kotleta,bramborové špalíčky,zelí
ovocný koncentrát
Chléb s kiri sýrem,zelenina

01.02.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Topinka se zeleninou,horké jablko
Písmenková
Štěpánská hovězí pečeně,rýže
čaj
Mrkvový salát s jablky

02.02.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Grahamová veka se zeleninovým pomaz.máslem,zelenina,bílá káva
Krupicová
Pečené brambory s tvarohem,zelenina
ledový čaj
Perník s ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017