

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2017 do: 10.11.2017



06.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Grahamová vecka se šunkovou pěnou,zelenina,čaj

Nudlová

Fazole v rajčatové omáčce,chléb

džus

Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina

07.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Chléb s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,bílá káva

Bramborová

Kynuté knedlíky plněné povidly

ochucené acidomléko ZŠ+MŠ jogurt

Ličenská raženka s plátkovým sýrem,zelenina

08.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1,1b, 7,

Oběd - polévka: 1,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se sýrovou pomazánkou,kakao, ovoce

Čočková

Plněná kuřecí rolka,brambor,zelenin.obloha

ledový čaj

Chléb s pomazánkou z červené čočky,zelenina

09.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1e,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Královský chléb s marmeládou,ovoce,čaj

Česnečka ZŠ se sýrem

Vepřová kýta na smetaně,těstoviny

čaj

Termix,ovoce

10.11.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,

Oběd - polévka: 1, 9,

Hl.jídlo 1.: 1,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

Sendvič s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva

Zeleninová s kroupami

Přírodní roštěná na žampionech,rýže

ovocný koncentrát

Jablečný štrúdl

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		