

# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2017 do: 24.11.2017



## 20.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

Cereálie+mléko  
Gulášová  
Nudle s mákem  
Džus ZŠ+MŠ cereální sušenka  
Rohlík se sýrovou pomazánkou,ovoce

## 21.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

Chléb s celerovo-mrkvovou pomazánkou,čaj, ovoce  
Zeleninová s kapáním  
Štěpánská hovězí pečeně,rýže  
čaj ZŠ+MŠ ovoce  
Ovocný salát

## 22.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 6, 7,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,bílá káva  
Pohanková  
Kuřecí safari s bramborovou kaší,mrkvový salát  
voda  
Termix

## 23.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1e, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Celozrnný sendvič s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva  
Z červené čočky  
Poděbradské maso,těstoviny  
ovocný koncentrát  
Chléb s drožd'ovou pomazánkou,ovoce

## 24.11.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s lučinou,mléko,zelenina  
Kuřecí vývar s mušličkami  
Kuřecí plátek,pečená zelenina,brambor  
ledový čaj  
Loupáček,ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017