

# Jídelní lístek

na období od: 27.11.2017 do: 01.12.2017



## 27.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný sendvič s ramou+šunkou,zelenina,ovocný čaj  
Fazolová  
Boloňské špagety sypané sýrem  
čaj  
Chléb s cizrnnovou pomazánkou,ovoce

## 28.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,1e, 7,

Chléb s medovým máslem,bílá káva,ovoce  
Podzimní krémová  
Rybí haše,brambor,zeleniová obloha  
ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce  
Rustikální houska s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

## 29.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,mléko  
Kapustová  
Cikánská roštěná,rýže  
horké jablko  
Chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina

## 30.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7, 6, 5, 1,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b,1e, 7,

Ovocný tvaroh+cereálie,horká malina  
Hovězí vývar s těstovinou  
Segedínský guláš,kynutý knedlík  
čaj  
Žitný chléb s pomazánkovým máslem,ovoce+zelenina,

## 01.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 1,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Knuspi se sýrem,ovoce,kakao  
Rajská s kuskusem  
Květákové placičky,brambor,zeleninová obloha,dresink  
voda s citronem  
Perníkový řez,ovoce

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017