

Jídelní lístek

na období od: 05.11.2018 do: 09.11.2018



05.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 1, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Zeleninový vývar se strouháním
Čočka na kyselo,vejce,kyselá okurka
čaj
Grahamový rohlík s ramou a šunkou,zelenina

06.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi s lučinou,zelenina,kakao
Zeleninový vývar s drožd'ovou rýží
Kuřecí rolka,brambor,kompot
voda ZŠ +MŠ jogurt
Chléb s ochucným pomaz.máslem,ovoce

07.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Farmářský chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Květáková
Telecí kýta na paprice,kynutý knedlík
džus/voda
jogurtový krém s ovocem

08.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1e,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

Ličenská pleťnka s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,šípkový čaj
Rychlá s vejci
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
čaj
Chléb s tuňákovo-tomatovou pomazánkou,zelenina

09.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Topinka,zelenina,čaj s medem a citronem
Česnečka ZŠ se sýrem
Vepřová kotleta po cikánsku,rýže
čaj
Muffinky,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017