

# Jídelní lístek

na období od: 12.11.2018 do: 16.11.2018



## 12.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Celozrnný sendvič s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**  
**Bramborová**  
**Rýžová kaše sypaná grankem**  
**ochucené mléko**  
**Chléb s ředkvičkovou pomazánkou**

## 13.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 7,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 9,

**Cereálie+mléko**  
**Bílá s bramborem**  
**Hejk v bramborovém těstíčku,br.kaše,zeleninová obloha**  
**čaj**  
**Chléb s celerovou pomazánkou,ovoce**

## 14.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Rohlík s nutelou,ovoce,bylinkový čaj**  
**Hovězí vývar s těstovinou**  
**Vařené hovězí ,rajská omáčka,těstoviny**  
**čaj**  
**Ovocný tvaroh,ovoce**

## 15.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b, 7,

**Grahamová veka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao**  
**Celerový krém**  
**Masová směs,bulgur** **ZŠ+MŠ ovoce**  
**džus/voda**  
**Žitný chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina**

## 16.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj**  
**Nudlová**  
**Pečené kuř.stehno alá husa,br.špalíčky,kys.zelí**  
**čaj**  
**Martinský rohlíček**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		