

# Jídelní lístek

na období od: 19.11.2018 do: 23.11.2018



## 19.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1d,1e, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi se sýrem,ovoce,kakao**  
**Frankfurtská**  
**Hrachová kaše,vitamín.salát,chléb**  
**ovocný koncentrát**  
**Chléb s masovou pomazánkou,zelenina**

## 20.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Žitný chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,horká hruška**  
**Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky**  
**Boloňské špagety sypané sýrem**  
**ledový čaj**  
**Rohlík s ajvarovou pomazánkou,zelenina**

## 21.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Vánočka,ovoce,kakao**  
**Kuřízek,brambor.kaše,zelný salát**  
**Zeleninový vývar s těstovinovou rýží**  
**čaj**  
**Ličenský chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina**

## 22.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Chléb s paštikou,zelenina,čaj**  
**Porková**  
**Těstovinový salát se zeleninou** **ZŠ+MŠ jogurt**  
**čaj**  
**Ličenský rohlík s plátkovým sýrem,ovoce**

## 23.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 7,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Houska s medovým máslem,bílá káva,ovoce**  
**Špenátová**  
**Vepřový kotlet,brambor,dušená zelenina**  
**ovocný koncentrát**  
**Pudink s piškoty**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017