

# Jídelní lístek

na období od: 18.12.2017 do: 22.12.2017



## 18.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Cereálie+mléko**  
**Vývar se špenátovým kapáním**  
**Přírodní roštěná , rýže, kompot**  
**voda**  
**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina**

## 19.12.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

**Královský chléb s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**  
**Alfabeto s vločkami**  
**Koprová omáčka,vař.brambor, vejce**  
**džus ZŠ+MŠ ovoce**  
**Rohlík s paštikou,ovoce+zelenina**

## 20.12.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Zapečená veka šunkou+sýrem,zelenina**  
**Hraškový krém**  
**Těstovinový salát s vepřovým masem a zeleninou**  
**ovocný koncentrát**  
**Ličenská raženka,hermelínová pomazánka,ovoce**

## 21.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 4, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Chléb s tvarohem,mléko,zelenina**  
**Rybí**  
**Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát**  
**citronáda**  
**smetanový krém**

## 22.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Knuspi s lučinou,ovoce,kakao**  
**Zeleninová s těstovinovou rýží**  
**Zavátá kotleta,pečený brambor,zeleninová obloha**  
**ledový čaj**  
**Vánočka,ovoce**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017