

Jídelní lístek

na období od: 18.09.2017 do: 22.09.2017



18.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 7, 1, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Cereálie+mléko
Vločková
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
ovocný koncentrát+voda
Rohlík s ramou a šunkou

19.09.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9, 1, 3,
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s marmeládou,kakao,ovoce
Zeleninová se strouháním
Hejk v těstíčku,bramborová kaše,zelný salát
ledový čaj
Ovocná miska

20.09.2017 - středa:

Ranní svačina: 1,1b, 4, 7,
Oběd - polévka: 1, 7,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Celozrnný sendvič s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Dýňový krém
Přírodní kotleta,rýže
kompot,voda
Chléb s pomazánkou z červené čočky,zelenina

21.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Veka zapečená se šunkou+sýrem,zelenina,ovocný čaj
Česnečka ZŠ se sýrem
Šunkafleky,kyselá okurka
ovocný čaj
Chléb s ochuceným pomaz.máslem,ovoce

22.09.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

Chléb s tvarohovou pomazánkou,ovocné mléko
Vývar s masovou rýží
Vepřové kostky v mrkvi,brambor
džus
Loupáček,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017