

# Jídelní lístek

na období od: 25.09.2017 do: 29.09.2017

**25.09.2017 - pondělí:**

Ranní svačina: 7,  
 Oběd - polévka: 1, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 9,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 7,

**Jáhlová kaše,ovoce,čaj**  
**Písmenková**  
**Pestrá čočka,chléb,vitamínový salát**  
**čaj**  
**Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce**

**26.09.2017 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

**Chléb se zeleninovo-sýrovou pomazánkou,ovoce,mléko**  
**Zeleninový vývar s drožd'ovou rýží**  
**Poděbradské maso,těstoviny**  
**ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce**  
**Krém ze zakys.smetany,ovoce**

**27.09.2017 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
 Oběd - polévka: 1,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Sendvič s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**  
**Zelná**  
**Kuřecí řízek,bramborová kaše,salát z čínského zelí**  
**voda s citronem**  
**Chléb s ochuceným pomaz.máslem, ovoce**

**28.09.2017 - čtvrtek:**

Ranní svačina:  
 Oběd - polévka:  
 Hl.jídlo 1.:  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

**STÁTNÍ SVÁTEK****29.09.2017 - pátek:**

Ranní svačina: 1,1b, 7,  
 Oběd - polévka: 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina:

**Knuspi s mrkvovou pomazánkou,kakao,zelenina**  
**Pohanková**  
**Mexický guláš,rýže**  
**džus**  
**Jablečný štrúdl**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich  
 3 VEJCE a výrobky z nich  
 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
 9 CELER a výrobky z něj  
 10 HOŘČICE a výrobky z ní  
 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017