

Jídelní lístek

na období od: 03.09.2018 do: 07.09.2018



03.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Cerálie+mléko
Bílá s bramborem
Rizoto sypané sýrem,červená řepa
ovocný koncentrát/voda
Chléb s ochuceným pomaz.máslem,zelenina

04.09.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1d, 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj
Vločková
Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
čaj
Rohlík s tuňákovou pomazánkou,zelenina

05.09.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1e,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Grahamová vekas medovým máslem,ovoce,mléko
Česnečka / ZŠ se sýrem /
Přírodní rybí filet na bylinkách,bramborová kaše,zelný salát
džus/voda ZŠ+MŠ ovoce
Ovocný jogurt

06.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Chléb s lučinou,zelenina,kakao
Hovězí vývar s nudlemi
Vařené hovězí maso,rajská omáčka,kynutý knedlík
ledový čaj
Ličenská raženka s ramou a plátkovým sýrem,ovoce

07.09.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,čaj
Celerový krém se smaženým hráškem
Vepřový plátek na žampionech,rýže
čaj
Vánočka,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich 12062017