

Jídelní lístek

na období od: 10.09.2018 do: 14.09.2018



10.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj
Bramborová
Fazole na kyselo,vitamín.salát,chléb
čaj **ZŠ+MŠ cereální sušenka**
Chléb s drožd'ovou pomazánkou,zelenina

11.09.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1,1e, 7,

Ličenský chléb s paštikou,zelenina,čaj
Zeleninový vývar s kápáním
Hamburská kýta,těstoviny
čaj
Grahamová veka se zeleninovou pomazánkou,ovoce+zelenina

12.09.2018 - středa:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se sýrovou pomazánkou,ovoce,mléko
Dýňový krém
Sekaná pečeně,bramborová kaše,okurkový salát **ZŠ+MŠ ovoce**
voda
Chléb, pomazánka z červené čočky,ovoce

13.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 7,
Oběd - polévka: 9,1c,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

Farmářský chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce,čaj
Kroupová
Hovězí roštěná,rýže,kompot
čaj
Rohlík,flora,plátkový sýr,zelenina

14.09.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,1e, 4, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Celozrný toustový chléb,pomaz.z tresčích jater,zelenina,bílá káva
Drůbeží vývar s drožd'ovými knedlíčky
Vepřové kostky v mrkvi,brambor
ovocný koncentrát/voda
Závin s ořechovo-tvarohovou náplní,ovoce

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017