

Jídelní lístek

na období od: 17.09.2018 do: 21.09.2018



17.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1,1b,1e,1d, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Knuspi s lučinou,ovoce,bílá káva
Frankfurtská
Rýžová kaše sypaná grankem,m.m.
džus/voda
Chléb,flora,šunka,zelenina**

18.09.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

**Topinka,zelenina,čaj
Jáhlová
Štěpánská pečeně,těstoviny
ovocný koncentrát
Ovocná miska**

19.09.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 4, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Zapečená vecka šunkou+sýrem,zelenina,čaj
Kedlubnová
Hejk v sezamovém obalu,bramborová kaše,zelný salát
čaj **ZŠ+MŠ ovoce**
Ličenský chléb s tvarohovou pomazánkou,zelenina**

20.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 7,

**Rohlík s marmeládou,ovoce,čaj
Hráškový krém
Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot
voda
Žitný chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina**

21.09.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Houska s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj
Zeleninový vývar s těstovinovou rýží
Moravský vrabec,bramborvé špalíčky,kysané zelí
čaj
Ovocný koláč**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017