

# Jídelní lístek

na období od: 05.02.2018 do: 09.02.2018



## 05.02.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 5, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Cereálie+mléko**  
**Bílá s bramborem**  
**Pestrá čočka,chléb,vitamínový salát**  
**džus**  
**Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce**

## 06.02.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1e, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

**Celozrnný sendvič s tuňákovo-tomatovou pomazánkou,zelenina,čaj**  
**Kedlubnová**  
**Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot**  
**voda**  
**Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina**

## 07.02.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 4,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Chléb s ramou a marmeládou,ovoce,bílá káva**  
**Rybí**  
**Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát**  
**ovocný koncentrát ZŠ+MŠ ovoce**  
**Ovocný jogurtový krém**

## 08.02.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1b,1e, 7,

**Tvarohový závin,ovocné mléko,ovoce**  
**Z vaječné jíšky**  
**Telecí kýta se šípkovou omáčkou,těstoviny**  
**ledový čaj**  
**Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina**

## 09.02.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1b,1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Královský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,čaj zelenina**  
**Hovězí vývar s játrovými knedlíčky**  
**Koprová omáčka,brambor,vejce**  
**čaj ZŠ+MŠ cereální sušenka**  
**Veka se šunkovou pěnou,zelenina**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017