

Jídelní lístek

na období od: 12.02.2018 do: 16.02.2018



12.02.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	Bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	Nudle se skořicovým cukrem
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocné mléko
Odpolední svačina:	1a, 4, 7,	Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina

13.02.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a,	Rohlík s paštikou, ovoce, čaj	
Oběd - polévka:	1d,	Rajská s ovesnými vločkami	
Hl.jídlo 1.:	7,	Přírodní kotleta, brambor, kompot	
Nápoj ev. zákusek		voda /kompot/	ZŠ jogurt
Odpolední svačina:	7,	ovocný jogurt	

14.02.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	Celozrnný sendvič s mrkvovou pomazánkou, ovoce, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	Zeleninová se strouháním
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	Kuře na paprice, těstoviny
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	Chléb s kiri sýrem, zelenina

15.02.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 5, 8,	Houska s nutelou, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1, 7,	Cibulová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1, 4, 7,	Rybí prsty, bramborová kaše, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	Chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina

16.02.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	Vánočka, ovoce, bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Krupicová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	Rozlitaný španělský ptáček, rýže
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		