

Jídelní lístek

na období od: 04.06.2018 do: 08.06.2018



04.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 5, 6, 7,	Cereálie+mléko
Oběd - polévka:	1, 9,	Zeleninový vývar s těstovinovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s pomazánkou z červené čočky

05.06.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1b,	Žitný chléb s paštikou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	1a,	Rajská s rýží
Hl.jídlo 1.:	1, 3,	Kapustový karbanátek,brambor,zeleninová obloha,dressing
Nápoj ev. zákusek		čaj /ZŠ+MŠ ovoce/
Odpolední svačina:	7,	Smetanový krém s ovocem

06.06.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 4, 7,11,	Ličenská raženka s tuňákově-tomatovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:		Fazolová
Hl.jídlo 1.:		Masová směs,rýže
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

07.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s bylinkovou lučinou,ovoce,mléko
Oběd - polévka:	7,	Česnečka /ZŠ se sýrem/
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Hamburská pečeně,kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina

08.06.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1, 7,	Grahamová veka se zeleninovou pomazánkou,čaj,zelenina
Oběd - polévka:	7,	Dýňový krém
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	Šunkafleky,kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		džus ZŠ muffin s ovocem
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Muffin s ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alekny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	