

Jídelní lístek

na období od: 11.06.2018 do: 15.06.2018



11.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

Jáhloto-medové jablko /kaše/,čaj
Dýňový krém
Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot
voda
Houska s pomazánkou z tresčích jater,zelenina

12.06.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

Chléb s máslem,ovoce,kakao
Zeleninový vývar s kuskusem
Moravský vrabec,bramborové špalíčky,kysané zelí
ovocný koncentrát
Ovocný salát

13.06.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

Chléb s drožděvou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Z vaječné jíšky
Telecí kýta se šípkovou omáčkou,těstoviny
ledový čaj
Ovocný jogurt

14.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 4, 6,11, 1, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 5, 6,

Topinka,zelenina,čaj
Čočková
Treska v sezamovém obalu,bramborová kaše,okurko-rajčatový salát
voda/čaj ZŠ+MŠ ovoce
Rohlík s nutelou,ovoce

15.06.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1,1b,1d,1e, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

Knuspi se kiri sýrem,ovoce,čaj
Frankfurtská
Krupicová kaše sypaná grankem,meloun
ovocné mléko
Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017