

Jídelní lístek

na období od: 18.06.2018 do: 22.06.2018



18.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3,	Ovocné pyré,piškoty,čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	Slepičí vývar s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	3,	Čočka na kyselo,vejce,kys.okurek
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb se šunkovou pěnou,zelenina

19.06.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	Palačinky s marmeládou,čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	Zeleninová s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	Přírodní roštěná na žampionech,rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj ZŠ+MŠ jogurt
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina

20.06.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 4, 7,	Sendvič s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	9, 7,	Celerový krém
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Sekaná pečeně,bramborová kaše, okurky s acidomlékem
Nápoj ev. zákusek		voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Ličenský rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce

21.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b, 7,	Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	1a, 3,	Hovězí vývar s játrovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	Vepřová kýta na kmíně,těstoviny
Nápoj ev. zákusek		čaj ZŠ+MŠ ovoce
Odpolední svačina:	7,	Krém ze zakysané smetany s ovocem

22.06.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb se sýrovo-zeleninovou pomazánkou,ovce+zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	1, 9,	Zeleninový vývar s kroupami
Hl.jídlo 1.:	7,	Smetanové brambory s vepřovým masem,zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		džus+voda
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Perníkový řez s ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alekny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘICITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		