

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2017 do: 06.10.2017



02.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Grahamová veka se šunkovou pěnou,zelenina,čaj
Oběd - polévka:	1,	Černé oko
Hl.jídlo 1.:	7,	Rýžová kaše sypaná grankem
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce

03.10.2017 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 3, 7,	Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva
Oběd - polévka:	9,	Zeleninová s rýží
Hl.jídlo 1.:	7,	Přírodní rybí filet,grilovaná zelenina,brambor
Nápoj ev. zákusek		ovocný koncentrát
Odpolední svačina:	1a, 7,	Rohlík,rama,plátkový sýr,ovoce

04.10.2017 - středa:

Ranní svačina:	1,1b, 7,	Knuspi se sýrovo-zeleninovou pomazánkou,čaj, zelenina
Oběd - polévka:	1, 9,	Nudlová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,11,	Svíčková na smetaně,kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1,1b, 7,	Ličenská raženka,bylinkové žervé,zelenina

05.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	Chléb s ředkvičkovou lučinou,zelenina,mléko
Oběd - polévka:	1,	Porková
Hl.jídlo 1.:	7,	Pečené kuřecí stehno,rýže
Nápoj ev. zákusek		kompot, voda
Odpolední svačina:		Termix

06.10.2017 - pátek:

Ranní svačina:	1b, 7,	Žitný chléb,čokoládové pomaz.máslo,ovoce,bílá káva
Oběd - polévka:	9,	Z kukuřičných vloček
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	Sekaná pečeně,bramborová kaše,okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Koláček s tvarohem a ovocem

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alelu, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		