

# Jídelní lístek

na období od: 09.10.2017 do: 13.10.2017



## 09.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,

**Paláčky s džemem,čaj**  
**Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi**  
**Fazole na kyselo,šunka,kyselá okurka**  
**čaj**  
**Chléb s paštikou,zelenina**

## 10.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

**Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,kakao**  
**Zeleninová s kapáním**  
**Frankfurtská hovězí pečeně,těstoviny**  
**ovocný koncentrát**  
**Pudink,ovoce**

## 11.10.2017 - středa:

Ranní svačina: 1, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1, 7,

**Sendvič s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva**  
**Kedlubnová**  
**Smetanové brambory s vepřovým masem,zeleninová obloha**  
**voda s citronem ZŠ+MŠ ovoce**  
**Těstovinový salát**

## 12.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**Rohlík s marmeládou,čaj,ovoce**  
**Zeleninový vývar s játrovou rýží**  
**Moravský vrabec,chlupaté knedlíky,zelí**  
**čaj**  
**Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina**

## 13.10.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**Chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina,mléko**  
**Cibulová**  
**Masové kuličky v rajske omáčce,rýže**  
**ovocný koncentrát**  
**Domácí perník,ovoce**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017